

REGULAMIN
uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach prozdrowotnych organizowanych
przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2017 r.

1. Bezpłatne zajęcia prozdrowotne (w dalszej treści regulaminu „zajęcia”) organizowane przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2017 r. (w dalszej treści regulaminu „Organizator”) będą się odbywały:
 - 1) I semestr: od dnia 27.02.2017 r. do dnia 04.06.2017 r.;
 - 2) II semestr: od dnia 11.09.2017 r. do dnia 03.12.2017 r.z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy;
2. Harmonogram zajęć dostępny będzie na stronie internetowej www.bemowo.waw.pl oraz na plakatach rozmieszczonych na terenie Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy, a także na portalach społecznościowych.
3. Zajęcia skierowane są do osób pełnoletnich posiadających adres zamieszkania na terenie m.st. Warszawy lub odprowadzających podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT) w m.st. Warszawa. (w dalszej treści regulaminu „Mieszkańcy”).
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - 1) wpis na listę uczestników dokonany zgodnie z „Regulaminem zapisów na bezpłatne zajęcia prozdrowotne organizowane przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w roku 2017”, zapoznanie się z „Regulaminem uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach prozdrowotnych organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2017 r.”;
 - 2) podpisanie Oświadczenia na pierwszych zajęciach. Oświadczenie stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
 - 3) okazanie na pierwszych zajęciach przedstawicielom Organizatora dowodu tożsamości wydanego przez Prezydenta m.st. Warszawy. Uczestnicy zajęć, nie posiadający dowodu tożsamości wydanego przez Prezydenta m.st. Warszawy ale płacący podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT) w m.st. Warszawa, okazują dokument potwierdzający uiszczenie podatku w m.st. Warszawa.
5. Uczestnik zajęć oświadcza, iż zapoznał się z regulaminem obiektu, w którym odbywają się zajęcia i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Regulamin obiektu znajduje się przed wejściem na pływalnię/salę gimnastyczną bądź dostępny jest u prowadzącego zajęcia.
6. W poszczególnych zajęciach mogą brać udział jedynie osoby wpisane na listę uczestników danych zajęć. Uczestnicy zajęć nie mogą wprowadzać na zajęcia osób nie będących uczestnikami danych zajęć.
7. W razie stwierdzenia faktu naruszenia porządku publicznego czy też przepisów niniejszego Regulaminu bądź Regulaminu obiektu, Organizator jak również osoba prowadząca zajęcia oraz obsługa obiektu, na którym odbywają się zajęcia może odmówić uczestnikowi prawa do udziału w zajęciach.
8. Każde naruszenie postanowień niniejszego Regulaminu skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
9. Uczestnik zajęć ma prawo do trzech nieobecności na zajęciach w semestrze. Organizator nie przewiduje usprawiedliwiania nieobecności. Przekroczenie limitu nieobecności określonego w niniejszym Regulaminie skutkuje skreśleniem z listy uczestników zajęć.
10. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do punktualnego przybycia na zajęcia. Spóźnienie wyklucza możliwość uczestnictwa w zajęciach.
11. Osoby uczestniczące w zajęciach są zobowiązane do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.

12. Uczestnik zajęć „dozuje” ćwiczenia fizyczne w stosunku do możliwości i wydolności własnego organizmu. W zajęciach nie mogą uczestniczyć osoby, które mają wyraźne przeciwwskazania lekarskie do zajęć związanych z wysiłkiem fizycznym.
13. Pogorszenie samopoczucia podczas zajęć obliguje uczestnika do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienia o pogorszeniu samopoczucia osoby prowadzącej zajęcia bądź opiekuna grupy.
14. Organizator nie ubezpiecza uczestników zajęć od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilnoprawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu, godziny i miejsca odbywania się zajęć.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć bez podania przyczyny.
17. Organizator ma prawo do wykonania zdjęć w trakcie odbywania się zajęć w celu wykorzystania ich w materiałach promocyjnych.
18. Uczestnik zajęć ma prawo do wykonywania zdjęć do celów własnych wyłącznie za zgodą pozostałych uczestników zajęć.
19. Uczestnicy zajęć, których stan wskazuje na spożycie alkoholu nie będą mogli uczestniczyć w zajęciach. Odnotowanie takiego zdarzenia skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
20. Uczestnik zajęć może w każdym czasie zrezygnować z udziału w zajęciach. O rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach uczestnik informuje Organizatora.
21. W szczególnych przypadkach Zarząd Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy może poczynić odstępstwa od przedmiotowego regulaminu.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH GIMNASTYCZNYCH ORAZ TANECZNYCH

22. Na zajęciach obowiązuje strój sportowy oraz sportowe obuwie.
23. W czasie zajęć nie należy spożywać jakichkolwiek produktów spożywczych, w szczególności takich które mogą być powodem zakrztuszenia lub zadławienia się.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH NA BASENIE

24. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do wchodzenia na basen w stroju do tego przeznaczonym: kostium kąpielowy/ kąpielówki, obuwie kąpielowe oraz czepek kąpielowy.
25. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do skorzystania z natrysku przed każdorazowym wejściem na basen.
26. Uczestnik zajęć wchodzi na basen bez makijażu.
27. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom obsługi basenu.
28. Pływanie możliwe jest tylko na wyznaczonym torze. W przypadku zajęć aqua aerobiku uczestnicy zajęć powinni przebywać w miejscu prowadzenia zajęć (mały basen).
29. Uczestników zajęć obowiązuje limit czasowy przebywania na basenie tj. 30 minut w wodzie plus 20 minut na skorzystanie z natrysku i przebranie się. Za przekroczenie limitu czasu pobierana jest opłata przez obsługę basenu (zgodnie z cennikiem basenu).

Zapoznałem/zapoznałam się z powyższym regulaminem i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Warszawa, dnia..... 2017 r.

.....
(czytelny podpis)

Załącznik nr 1 do „Regulaminu uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach prozdrowotnych organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2017 r.”

Oświadczenie

Ja

.....
(Imię i Nazwisko)

Zamieszkały/a.....

PESEL..... telefon kontaktowy

Oświadczam, że **nie mam przeciwwskazań do udziału w zajęciach gimnastycznych/tanecznych/na basenie***, organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy.

Zajęcia podejmuję na własną odpowiedzialność. Jednocześnie przyjmuję do wiadomości, iż organizator zajęć nie ubezpiecza uczestników od skutków nieszczęśliwych wypadków, nie ponosi odpowiedzialności cywilnoprawnej za powstałe kontuzje i urazy podczas zajęć, a także nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób biorących udział w zajęciach.

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym oświadczeniu dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w bezpłatnych zajęciach prozdrowotnych organizowanych przez Dzielnicę Bemowo m.st. Warszawy w 2017 r. oraz w celach informacyjnych Urzędu m.st. Warszawy. (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 j.t.).”

Warszawa, dnia 2017 r.

(czytelny podpis)

***niepotrzebne skreślić**